

W.H.A. Bevallen is topsport

Programma

- 12.00 uur Inloop met koffie en thee
- 12.30 uur Aftrap | Doelen | Verwachtingen
- 12.45 uur Aandacht en concentratie van de barende vrouw en jezelf
- 14.30 uur Korte pauze
- 14.45 uur Doelen stellen | Spanningsregulatie
- 15.15 uur Coaching
- 16.30 uur Attributies | Terugkijken op de bevalling
- 16.45 uur Oogst van de dag | Afronding | Evaluatie
- 17.00 uur Einde

Voorlichtingsmateriaal

Deze cursus wordt aangeboden via de website en social media accounts (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn) van de Women's Health Academy.

Via (de plug-ins op) www.whacademy.nl kunt u alle berichtgeving over deze cursus eenvoudig bekijken.

Er wordt verder geen gebruik gemaakt van foldermateriaal o.i.d.